

*** NEU ***

Kraft und Ausdauer für Frauen - ab 28.4. - Di. 17 bis 18 Uhr
Ninja Kids - ab Mai - Mi. 17 bis 18:30 Uhr



Sommer-Hallenplan vom 1. April bis 31. Oktober 2026

	Uhrzeit	Sparte	Teilnehmer	Übungsleiter
Mo	16 - 17:15 (alt:16:30 – 17:45)	Kinderturnen (Gr. 1)*** Trainings-Zeit geändert *	Kinder ab 4 bis 5 Jahren	Emilia Hofmann / Nina Plötz
	17:30 – 18:30	Yoga (Schützen-Raum)	Erwachsene	Hanako Hoffmann
	18:15 – 20:30	Badminton	Jugendliche und Erwachsene	Nicole Bührig / Henning Hobohm
	20:30 – 22:00	Basketball	Jugendliche + Erwachsene	Janne Meyer
Di	16:00 – 17:00	Jazz Dance für Kids	Kinder von 7 bis 13 Jahre	Lea Ziems
	17:00 - 18:00 ab 28.4.	Kraft & Ausdauer für Frauen *** NEU ***	Damen	Alexandra Linden
	18:00 – 20:00	Tischtennis	Kinder und Jugendliche	Christian Bührig
	20:00 – 22:00	Tischtennis	Damen und Herren	Christian Bührig
Mi	16:00 – 17:00	Jazz Dance für Kids	Kinder ab 4 bis 6 Jahren	Lea Ziems
	17:00 – 18:30 ab Mai	*** NEU *** Ninja Kids *** NEU ***	Kinder 6 bis 10 Jahren	Alexandra Linden
	18:30 – 20:00	Funktionelle Fitness	Damen	Antje Lübke
	20:00 – 22:00	Tischtennis / Badminton	Erwachsene / Jugendliche & Erwachsene	Christian Bührig / Henning Hobohm
Do	15:00 – 16:00	Eltern- und Kindturnen (Gr. 1)	Eltern und Kind (1 bis 3 Jahre)	Alexandra Linden
	16:15 – 17:15 (17:30)	Eltern- und Kindturnen (Gr. 2)	Eltern und Kind (1 bis 3 Jahre)	Lena Haarmann
	18:15 – 19:45	Tabata	Jugendliche und Erwachsene	Schorse
	19:45 – 21:15	Badminton	Jugendliche und Erwachsene	Nicole Bührig / Henning Hobohm
Fr	14:45 - 16:00	Kinderturnen (Gr. 2)	Kinder von 4 bis 5 Jahre	Alexandra Linden / Lena Haarmann
	16:00 – 17:00	Kinderleichtathletik	Kinder Jg. 2020 / 2019	Bettina Börgmann/ Ines Osterloh-Schattenberg/ Andrea Richter
	17:00 – 18:00	Kinderleichtathletik	Kinder Jg. 2018 / 2017	Bettina Börgmann/ Ines Osterloh-Schattenberg/ Andrea Richter
	18:00 – 22:00	Tischtennis	Erwachsene	Christian Bührig
Wochenende nach Bedarf		Tischtennis	Punktspiel/Pokalspiel	Christian Bührig

*** NEU ***

Kraft und Ausdauer für Frauen - ab 28.4. - Di. 17 bis 18 Uhr
Ninja Kids - ab Mai - Mi. 17 bis 18:30 Uhr



weitere Sportangebote des MTV, die nicht in der Turnhalle stattfinden

täglich	Tennis / Boule	Tennisplatz	Kontakt über Sabrina Turck
Mo. um 18 Uhr	Rennrad	Treffen vor der Turnhalle	
Di. um 18 Uhr	Laufen	Treffen am Sportheim	
Mi. um 18 Uhr	Nordic Walken	Treffen am Sportheim	
Mi. - 17:30 bis 19 Uhr 27.5., 10.6., 24.6., 8.7., 19.8., 2.9., 16.9., 30.9.	Sportabzeichen	an der Turnhalle	
Mi. ab 18:30 Uhr	Fußball - Ü32 & Ü40	Sportplatz Gr. Denkte	
Di. - 17:15 bis 18:45	Jugendfußball - D-Jugend	Sportplatz Gr. Denkte	
Do. - 16:30 bis 18:00	Jugendfußball - E-Jugend	Sportplatz Gr. Denkte	
Mo. & Do. - 16:15 bis 17:45	Jugendfußball - F-Jugend	Sportplatz Gr. Denkte	
Mo. - 15:30 bis 16:30	Jugendfußball - G-Jugend	Sportplatz Gr. Denkte	

Sportangebot des DRK in der Turnhalle Gr. Denkte

Do. 9:45 bis 10:45 Senioren-Gymnastik des DRK mit Erdmuth Queißer