

Wochentag    Uhrzeit

# vom 1. April bis 30. Oktober 2024

Übungsleiter

Montag	15:30 - 16:30	frei		
	16:30 - 17:30	Kindertanz für die Kleinsten	ab 6-11 Jahren	Soraya Winkelmann
	17:30 - 18:30	frei		
	18:30 - 20:30	Badminton	Jugendliche + Erwachsene	Nicole Bührig/Henning Hobohm
	20:30 - 22:00	Basketball	Jugendliche + Erwachsene	Janne Meyer
Dienstag	15:30 - 16:30	Eltern- und Kindturnen	Eltern und Kind (1 - 4 Jahre)	Aska Hoffmann
	16:45 - 18:00	Kinderturnen	Kinder ab 4 - 6 Jahre	Aska Hoffmann
	18:00 - 20:00	Tischtennis	Kinder und Jugendliche	Christian Bührig
	20:00 - 22:00	Tischtennis	Damen und Herren	Christian Bührig
Mittwoch	16:15 - 17:15	Jazz Dance für Kids	Kinder ab 6-13 Jahren	Soraya Winkelmann
	17:15 - 18:00	frei		
	18:00 - 19:30	funktionelle Fitness	Damen	Antje Lübke
	19:30 - 20:30	Drums alive	Jugendliche + Erwachsene Koop Kneippverein	Margit Mardner
Donnerstag		frei		
	16:30 - 17:30	Eltern- und Kindturnen	Eltern und Kind (1- 4 Jahre)	Aska Hoffmann
	18:00 - 20:00	Tabata	Jugendliche und Erwachsene	Schorse
	20:00 - 22:00	Badminton	Jugendliche und Erwachsene	Nicole Bührig/Henning Hobohm
Freitag	16:00 - 18:00	Kinderleichtathletik	Kinder 6-10 Jahre	Bettina Börgmann
	18:00 - 22:00	Tischtennis	Erwachsene	Christian Bührig
Wochenende	<b>nach Bedarf</b>	<b>Tischtennis</b>	<b>Punktspiel/Pokalspiel/Training</b>	<b>Christian Bührig</b>